

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
07:00 bis 08:00 Uhr		BergZeit „tough“ - Wanderung		BergZeit „tough“ Fitness		BergZeit „tough“ Eisbaden	
08:00 bis 09:00 Uhr		BergZeit „tough“ - Wanderung			BergZeit „light“ Fitness	BergZeit „Vortrag“	
09:00 bis 10:00 Uhr	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Weekend	Boundless Movement Weekend
09:00 bis 10:00 Uhr	BergZeit „tough“ Yoga		BergZeit „tough“ Pilates		BergZeit „tough“ Bodega moves	BergZeit „tough“ Zumba	
10:00 bis 11:00 Uhr	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Weekend	Boundless Movement Weekend
11:00 bis 12:00 Uhr					BergZeit „light“ Wanderung	BergZeit „light“ Zumba	
13:00 bis 14:00 Uhr				BergZeit „tough“ Biketour	BergZeit „light“ Wanderung		
14:00 bis 15:00 Uhr				BergZeit „tough“ Biketour	BergZeit „light“ Wanderung		
15:00 bis 16:00 Uhr	BergZeit „tough“ Zumba	BergZeit „tough“ Dance	BergZeit „tough“ Dance	BergZeit „tough“ Biketour	BergZeit „tough“ Dance	BergZeit „tough“ Bodega reflow	
16:00 bis 17:00 Uhr	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Weekend	Boundless Movement Weekend	
17:00 bis 18:00 Uhr	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Week	Boundless Movement Weekend	Boundless Movement Weekend	
18:00 bis 19:00 Uhr				BergZeit „tough“ Yoga	BergZeit „tough“ Vortrag		
19:00 bis 20:00 Uhr		BergZeit „tough“ Yoga		BergZeit „light“ Yoga			